



# 2014届学生毕业典礼暨学位授予仪式隆重举行



6月30日上午,2014届毕业生与学校党政领导宋觉、贾宇等及各学院党政领导、学位评定委员会委员、部分教师、毕业生家长和在校学生等齐聚长安校区中心广场,举行隆重的毕业典礼暨学位授予仪式。毕业典礼由校党委副书记马永侠主持。

伴随着庄严的国歌声,毕业典礼拉开序幕。副校长宣力宣读校党委《关于表彰2014届优秀毕业生的决定》和《关于表彰2014年西部计划志愿者的

决定》,对我校优秀毕业生和内地生源赴西藏、新疆工作的毕业生进行表彰,校领导为受表彰的毕业生颁发证书。

学位授予仪式由校学位评定委员会副主席、副校长郭捷教授主持。在校学位评定委员会副主席、副校长王瀚宣读《关于授予2014届毕业生学位的决定》后,身穿学位服的学子们依次走上主席台请校学位评定委员会委员们为他们拨流苏然后合影留念。

## 享受自爱、自强、幸福的人生

——在西北政法大学2014届学生毕业典礼上的讲话(节选)

贾宇



同学们,今天你们就要毕业了!你们就要背起行囊离开母校,向着茫茫的人海,向着有光明也必有灰暗的人生旅途出发了。真的不舍,真的放心不下。可你们是鱼儿,总要跃入大海;你们是雄鹰,定要冲向蓝天啊!

同学们要走了,我得代表学校、代表老师们给大家讲讲话。讲点什么呢?“严谨、求实、文明、公正”的校训,应已深深刻在同学们脑中;“法治信仰、中国立场、国际视野、平民情怀”的育人理念,同学们也已耳熟能详。那就牢牢记住、慢慢体会、终身去实践吧,同学们,西法大的精神,将是你们用之不竭的宝贵财富。

同学们要走了,我再送大家一句话:希望同学们好好享受自爱、自强、幸福的人生!

希望同学们好好享受自爱的人生

“自爱”一词最早是老子提出来的,意思是珍惜自己的生命与声誉,但他强调最重要的是珍惜生命。他曾这样发问:“名与身孰亲?身与货孰多?得与亡孰病?”意思是,声誉和身体相比哪个对你更亲近?身体和财富相比哪个对你更重要?得到名利与丧失生命相比哪个对你害处更大?老子用名利和生命相比较,说明生命重于名利,没有了生命,也就没有了一切。

自爱首先是珍爱自己的身体健康。健康的身体是幸福人生的基础。离开健康的身体,去说事业、金钱、爱情等,都是无源之水、无本之木。毛泽东同志说过:“体育于吾人实占第一之位置,体强壮而后学问道德之进修勇而收效远。”改革开放三十年,中国人的生活水平有了翻天覆地的变化,但我们不得不面对这样一个现实,那就是同学们身体素质的总体状况令人担忧。就这几年的统计数据看,每年的体能测试,都有百分之三十多的同学不能达标。从前年开始,我校的运动会不得不取消了5000米、10000米等体能消耗较大的竞赛项目,不得不降低了一些项目的难度,比如,把男子跨栏的高度降低到女子跨栏的标准。据说全国大学生的情况都差不多。今年的运动会上,我刺激了一下同学们,我当时说,“同学们,30年前,我校只有几百名学生,运动员连饭都吃不饱,男同学要靠女同学接济饭票。当时的师兄师姐们饿着肚子在炉渣跑道上

创造的运动会记录,我们近两万名先天后天营养都富足的同学你却赶不上、破不了,这不能不让人十分难解,百分纠结,千分唏嘘,万分担忧!”结果还好,今年破了三项纪录,都是女子纪录,女同学们争气了。

自爱还要珍惜自己的心理健康。孔子说,“名不正,则言不顺;言不顺,则事不成。”健康的心态表现在举止言行上应与角色相符、与仪轨相合。男儿不阳刚、女儿不温柔,算不算心理健康?经不得一点挫折、受不得半点委屈,动辄寻死觅活,算不算心理健康?遇事不求诸己、错误全推别人、责任全在社会,算不算心理健康?大家都在看韩剧,我很少看。偶然看那么一两集,发现问题,你看韩国人,长幼有序,师生有别,医患相敬,名符其实。怪不得韩剧那么汤汤水水,还能让人看得下去。说远了,希望同学们守住心理健康,不忘初心,做回自己。

希望同学们好好享受自强的人生

自强的人生要志存高远。宋代鸿儒、关中学派的创始人横渠先生张载说过:“志小则易足,易足则无由进”。意思是,志向小了就容易满足,自满了就无法再进步了。所以他为自己定下的志向光耀古今:“为天地立心、为生民立命、为往圣继绝学,为万世开太平!”

自强的人生要做骨虚心。《大公报》和辅仁大学的创始人英敛之的座右铭是“傲骨虚心真力量,热肠冷眼大慈悲”。人有傲骨,多源于自信,这是好事。但如果太过自信,则容易听不进不同意见,走向固步自封。所以,有能耐、有自信而有傲骨的人,又须有几分谦虚胸怀,才能产生真正动人的力量。“傲骨不可无,傲心不可有;无傲骨则近于鄙夫,有傲心不得为君子。”希望我们西法大的师生个个傲骨虚心,谦虚向学,服从真理,堂堂正正,不媚权势。

自强的人生要脚踏实地。“古人学问无遗力,少壮工夫老始成;纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。”我们西法大的风格与精神,若用一个字,我以为就是个“实”字。学问扎实,工作踏实,作风朴实,为人诚实,这都是得到社会公认的。学校的育人理念中,有一条“平民情怀”,根本上还是希望同学们脚踏实地接地气,置身人民有底气。

自强的人生就是充实的人生,就是利

他利国利人类的人生,就是不断收获成功喜悦的人生。这样的人生,难道不值得我们好好享受吗?

希望同学们好好享受幸福的人生

关于幸福的人生,有一位笔名“大隐”的学者总结了这么五句话,深得要领。他说,事业无须惊天动地,有成就行;爱情无须死去活来,温馨就行;朋友无须如胶似漆,知心就行;金钱无须取之不尽,够用就行;身体无须长命百岁,健康就行。这种人生态度就是禅宗所说的“平常心”,是一种有为不为,顺其自然的超然心态。这样的人生态度,有人以为是消极的,非也。

事业要有成、爱情要温馨、朋友要知心、金钱要够用、身体要健康,哪一条不需要积极追求?这叫“有为”。人不可无雄心、无事业心、无上进心,否则人生就会变得没方向、没动力、没趣味,但当我们的追求已经“尽人力”,无法达至惊天动地的事业、死去活来的爱情、如胶似漆的友谊、取之不尽的金钱和长命百岁的身体时,我们就得学会“有不为”、“听天命”,持“平常心”。“平”是平衡、稳定、轻松,“常”是恒常、不变、不乱。有了强烈的上进心,还要以相应的平常心来平衡。所谓“知足知不足,有为有不为”是也。知不足而有所为,使得人生充满向上的活力;知足而有所不为,使得人心充满幸福的快乐。

奋斗可以改变客观世界,而幸福是一种主观的体验,只能通过改变自己内心的世界才能获得。要洞悉我们的心坎难填,要明白已有的现状无法改变,这时候,“知足”便是一种达观、一种释然,并成为我们内心幸福感的源泉。老子说:“甚爱必大费,多藏必厚亡。故知足不辱,知止不殆,可以长久。”意思是说,过分喜爱必然会付出沉重代价,过多拥有必然会导致惨重损失;所以,知足于内就不会招致屈辱,知止于外就不会陷入困境,这样才能保持长久不衰。清代人况周颐说:“知足常乐”,后人广为流传。人欲无穷,人力有限,若事事追求完美,盲目与人攀比,为自己设置不可能达到或者无须达到的目标,非但享受不了人生的幸福,还会陷入痛苦的深渊。反之,有了“知足”的平常心,便能更好地体验快乐、享受人生。杜甫诗云:“细推物理

须行乐,何为浮名绊此身”;英国人讲“work hard, play hard”,所谓“努力工作,尽情作乐”。生活中有两种人,一种人贪图享乐,无所事事,少小不努力,老大徒伤悲,最终无利可图,无乐可享,以悲凉晚景谢幕;另一种人功利心重,一生都在奋斗、争取,建功立业,浮名盖世,财富敌国,结果匆匆离世,留给世人的形象是一个永远紧皱的眉头。在我看来,这两种人生都是虚度年华。人的生命只有一次,你可以做过错事,但不可留下憾事,请同学们引以为鉴。

每年发给毕业生的校长寄语,是我送给同学们的一份小礼物。今年的校长寄语,是我为同学们准备的一首《毕业之歌》:巍巍终南,森森黄川;华夏龙脉,固始泰山。陕北公学,端于抗战;西北民大,南迁长安。西北政法,名列五院;延大薪火,一脉承传。养学问政,育才辅宪;鼎行法治,一往无前。

同学诸君,学业圆满;学问初成,人格始建。回首四年,学而不厌,师生同游,探本求源。晨曦苦读,夜半卧谈,辩论赛场,风采俨然。壮志凌云,奋马扬鞭,青春梦想,挥洒校园。

寄语同学,深情一片;祝福同学,吾心拳拳。严谨求实,莫尚空谈;文明公正,永记心间。法治信仰,吾辈宏愿;中国立场,事业命线。国际视野,闲放刚健;平民情怀,穷达莫变。

杨柳依依,别情款款;春蚕吐丝,彩蝶出茧。诸君成功,母校所盼;诸君烦恼,母校分担。愿吾同学,宏图得展;盼吾同学,生活美满。祝福母校,福泽恒远;天佑中华,举国梦圆。再见了,亲爱的同学们!